

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 28 февраля 2024 г.
МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Льготный 7-11) (157,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	180	13,65р.	5,47	4,49	34,65	200,66
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	7,12р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Батон нарезной обогащенный	60	7,05р.	4,50	1,74	30,84	157,20
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Чай с сахаром	200	1,72р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		51,64р.	15,82	18,48	87,57	579,83

Завтрак 9 день (Общий 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	15,24р.	6,08	4,99	38,50	222,96
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	7,12р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Батон нарезной обогащенный	60	7,20р.	4,50	1,74	30,84	157,20
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Чай с сахаром	200	1,72р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		53,38р.	16,43	18,98	91,42	602,13

Завтрак 9 день (Льготный 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	15,24р.	6,08	4,99	38,50	222,96
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	7,12р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Батон нарезной обогащенный	60	7,20р.	4,50	1,74	30,84	157,20
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Чай с сахаром	200	1,72р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		53,38р.	16,43	18,98	91,42	602,13

Обед 9 день (Льготный 7-11) (258,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рыбными консервами	250/10	13,66р.	4,90	3,52	18,90	126,98
Жаркое по-домашнему	200	54,07р.	22,24	21,68	19,76	363,36
Салат из свеклы с сыром	100	19,45р.	5,40	7,06	6,85	112,42
Компот из ягод свежих	200	9,01р.	0,20	0,10	25,40	104,33
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,32р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,18р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		98,70р.	44,00	34,02	148,84	1078,83

Обед 9 день (Общий 7-11) (291,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с сыром	100	19,77р.	5,40	7,06	6,85	112,42
Суп картофельный с рыбными консервами (ш.Восточное)	250	13,67р.	5,94	6,29	7,14	108,98
Жаркое по-домашнему (ш.Восточное)	200	57,32р.	28,74	26,85	24,93	456,46
Компот из ягод свежих	200	9,01р.	0,20	0,10	25,40	104,33
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		104,10р.	51,54	41,96	142,25	1153,93

Обед 9 день (Льготный 12-18) (291,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рыбными консервами	250/10	13,66р.	4,90	3,52	18,90	126,98
Жаркое по-домашнему	200	56,13р.	22,24	21,68	19,76	363,36
Салат из свеклы с сыром	100	19,51р.	5,40	7,06	6,85	112,42
Компот из ягод свежих	200	9,01р.	0,20	0,10	25,40	104,33
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		102,64р.	44,00	34,02	148,84	1078,83

Полдник 9 день (ОВЗ 7-11) (117,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (ш. Восточное)	120	19,15р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Ватрушка с сыром	100	19,23р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Кисель из апельсинов	200	8,63р.	0,41	0,10	33,59	138,37
Итого:		47,01р.	11,89	13,07	68,83	441,23

Полдник 9 день (ОВЗ 12-18) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с сыром	100	19,24р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Яблоки свежие (ш. Восточное)	120	19,15р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисель из апельсинов	200	8,63р.	0,41	0,10	33,59	138,37
Итого:		47,02р.	11,89	13,07	68,83	441,23

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____