

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 27 ноября 2023 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	50	0,00р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,00р.	1,68	0,33	14,82	68,97
Каша "Дружба" молочная из риса и пшеничной крупы	230	0,00р.	4,97	7,09	25,99	187,66
Сыр полутвердых сортов (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Итого:		0,00р.	16,57	22,92	70,09	552,21

Завтрак 8 день (Общий 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	187,04
Каша "Дружба" молочная из риса и пшеничной крупы	230	0,00р.	5,40	7,71	28,25	203,98
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердых сортов (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Хлеб ржаной	30	0,00р.	1,53	0,36	11,97	59,10
Итого:		0,00р.	19,23	23,87	83,99	628,80

Завтрак 8 день (Льготный 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	187,04
Каша "Дружба" молочная из риса и пшеничной крупы	240	0,00р.	5,64	8,04	29,48	212,85
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,10	7,25	0,13	65,77
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Сыр полутвердых сортов (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Хлеб ржаной	30	0,00р.	1,53	0,36	11,97	59,10
Итого:		0,00р.	19,51	23,20	85,28	628,66

Завтрак 8 день (ОВЗ 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	187,04
Каша "Дружба" молочная из риса и пшеничной крупы	240	0,00р.	5,64	8,04	29,48	212,85
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	0,00р.	0,10	7,25	0,13	65,77
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Хлеб ржаной	30	0,00р.	1,53	0,36	11,97	59,10
Сыр полутвердых сортов (порции)	10	0,00р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Итого:		0,00р.	19,51	23,20	85,28	628,66

Обед 8 день (Льготный 7-11) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	20	0,00р.	1,02	0,24	7,98	39,40
Салат из квашеной капусты с репчатым луком	100	0,00р.	1,70	4,99	8,46	85,74
Борщ с фасолью и картофелем	250	0,00р.	3,57	5,11	14,17	117,49
Бефстроганов из отварной говядины	95	0,00р.	15,22	19,77	5,26	259,87
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Макароны отварные	150	0,00р.	6,60	4,78	42,30	238,58
Итого:		0,00р.	31,36	35,40	105,94	869,95

Обед 8 день (Общий 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	60	0,00р.	3,06	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Салат из квашеной капусты с репчатым луком	100	0,00р.	1,70	4,99	8,46	85,74
Борщ с фасолью и картофелем	250	0,00р.	3,57	5,11	14,17	117,49
Бефстроганов из отварной говядины	95	0,00р.	14,33	10,71	3,21	167,51
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Макароны отварные	180	0,00р.	6,66	5,94	35,47	221,00
Итого:		0,00р.	31,79	27,87	108,18	815,43

Обед 8 день (Льготный 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	60	0,00р.	3,06	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Салат из квашеной капусты с репчатым луком	100	0,00р.	1,70	4,99	8,46	85,74
Борщ с фасолью и картофелем	250	0,00р.	3,57	5,11	14,17	117,49
Бефстроганов из отварной говядины	100	0,00р.	15,09	11,27	3,37	176,32
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Макароны отварные	180	0,00р.	8,58	7,01	54,99	317,35
Итого:		0,00р.	34,46	29,51	127,87	920,60

Полдник 8 день (ОВЗ 7-11) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,00р.	0,20	0,10	9,30	39,15
Итого:		0,00р.	0,20	0,10	9,30	39,15

Полдник 8 день (ОВЗ 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Напитки	Порция	Цена	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Каша	Порция	Цена	
Каша ячневая молочная вязкая	250	13,35 Р	

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____