

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" _____ "

Меню на 22 марта 2024 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Льготный 7-11) (157,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	170	55,30р.	17,52	21,55	9,36	301,43
Сыр полутвердых сортов (порции)	10	6,73р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Кофейный напиток	200	8,96р.	3,26	2,87	17,90	109,99
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	18,87р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Итого:		94,17р.	40,28	34,03	127,20	975,76

Завтрак 5 день (Общий 7-11) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	180	56,16р.	18,55	22,81	9,91	319,16
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	13,46р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Кофейный напиток с молоком (ш. Восточное)	200	8,96р.	2,69	2,98	15,73	100,42
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Итого:		106,41р.	39,23	37,86	101,43	903,43

Завтрак 5 день (Льготный 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	180	61,73р.	18,55	22,81	9,91	319,16
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	13,46р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Кофейный напиток с молоком (ш. Восточное)	200	8,95р.	2,69	2,98	15,73	100,42
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Итого:		111,98р.	39,23	37,86	101,43	903,43

Завтрак 5 день (ОВЗ 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	180	56,16р.	18,55	22,81	9,91	319,16
Сыр (ш.Восточное)	20	13,46р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Кофейный напиток	200	8,96р.	3,26	2,87	17,90	109,99
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Итого:		106,42р.	39,80	37,74	103,60	912,99

Полдник 5 день (ОВЗ 7-11) (117,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с сыром	100	19,56р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Напиток из шиповника	200	14,54р.	0,68	0,28	29,39	122,78
Итого:		34,10р.	12,16	13,25	64,62	425,64

Полдник 5 день (ОВЗ 12-18) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с сыром	100	63,96р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Напиток из шиповника	200	31,90р.	0,68	0,28	29,39	122,78
Итого:		95,86р.	12,16	13,25	64,62	425,64

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____