

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" _____ "

Меню на 22 февраля 2024 г.
МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Льготный 7-11) (157,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	170	48,36р.	17,52	21,55	9,36	301,43
Сыр полутвердых сортов (порции)	10	6,73р.	2,44	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Кофейный напиток	200	8,96р.	3,26	2,87	17,90	109,99
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Итого:		90,47р.	40,28	34,03	127,20	975,76

Завтрак 5 день (Общий 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	180	48,33р.	18,55	22,81	9,91	319,16
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	13,45р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Кофейный напиток с молоком (ш. Восточное)	200	8,95р.	2,69	2,98	15,73	100,42
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Итого:		98,57р.	39,23	37,86	101,43	903,43

Завтрак 5 день (Льготный 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Омлет с зелёным горошком	180	53,50р.	18,55	22,81	9,91	319,16
Сыр полутвердых сортов (порции)	20	13,46р.	4,88	5,90	0,00	72,80
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Кофейный напиток с молоком (ш. Восточное)	200	8,96р.	2,69	2,98	15,73	100,42
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	22,10р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Итого:		103,76р.	39,23	37,86	101,43	903,43

Полдник 5 день (ОВЗ 7-11) (117,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с сыром	100	19,33р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Напиток из шиповника	200	11,61р.	0,68	0,28	29,39	122,78
Итого:		30,94р.	12,16	13,25	64,62	425,64

Полдник 5 день (ОВЗ 12-18) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с сыром	100	19,29р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Напиток из шиповника	200	11,61р.	0,68	0,28	29,39	122,78
Итого:		30,90р.	12,16	13,25	64,62	425,64

Повар

Кладовщик

Зав столовой
