

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 21 февраля 2024 г.
МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Льготный 7-11) (157,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (нарезка)	100	16,21р.	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с джемом	200	5,32р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	53,29р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		82,50р.	36,89	15,17	135,96	819,56

Завтрак 3 день (Общий 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	200	60,22р.	34,40	17,64	51,08	476,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,21р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,32р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		90,85р.	43,65	20,60	119,91	815,65

Завтрак 3 день (Льготный 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	200	60,23р.	34,40	17,64	51,08	476,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,21р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,32р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		90,86р.	43,65	20,60	119,91	815,65

Обед 3 день (Льготный 7-11) (258,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат зелёный из свежих огурцов	100	17,75р.	1,00	5,92	2,35	66,60
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	33,12р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	12,32р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Картофельное пюре (ш. Восточное)	150	17,46р.	4,14	6,41	28,83	189,62
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	6,57р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		91,55р.	41,66	59,59	161,56	1395,15

Обед 3 день (Общий 7-11) (291,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	33,17р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Картофельное пюре	150	17,46р.	2,44	4,20	16,52	113,97
Салат зелёный из свежих огурцов	100	17,75р.	1,00	5,92	2,35	66,60
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	12,32р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	6,57р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		91,58р.	39,95	57,38	149,24	1319,50

Обед 3 день (Льготный 12-18) (291,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат зелёный из свежих огурцов	100	17,75р.	1,00	5,92	2,35	66,60
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	33,13р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	12,33р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Картофельное пюре (ш. Восточное)	150	17,45р.	4,14	6,41	28,83	189,62
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	6,57р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		91,54р.	41,66	59,59	161,56	1395,15

Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) (117,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из ягод замороженных	200	9,01р.	0,16	0,08	16,20	66,00
Булочка "Российская"	100	13,40р.	7,61	7,86	60,75	343,91
Итого:		22,41р.	7,77	7,94	76,95	409,91

Полдник 3 день (ОВЗ 12-18) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из ягод замороженных	200	9,01р.	0,16	0,08	16,20	66,00
Булочка "Российская"	100	13,41р.	7,61	7,86	60,75	343,91
Итого:		22,42р.	7,77	7,94	76,95	409,91

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____