

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 17 ноября 2023 г.
МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 10 день (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога (п/ф)	200	0,00р.	30,65	9,37	35,69	349,52
Джем (порции)	50	0,00р.	0,05	0,05	11,75	47,65
Сыр твердых сортов (порции)	15	0,00р.	3,50	4,50	0,00	54,66
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,29	4,26	16,36	134,28
Хлеб пшеничный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Итого:		0,00р.	41,65	18,58	83,12	679,63

Завтрак 10 день (Общий 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога (п/ф)	220	0,00р.	33,72	10,31	39,26	384,48
Джем (порции)	50	0,00р.	0,05	0,05	11,75	47,65
Сыр твердых сортов (порции)	20	0,00р.	4,67	6,00	0,00	72,87
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,29	4,26	16,36	134,28
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	47,46	21,22	96,35	779,56

Завтрак 10 день (Льготный 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога (п/ф)	220	0,00р.	33,72	10,31	39,26	384,48
Джем (порции)	50	0,00р.	0,05	0,05	11,75	47,65
Сыр твердых сортов (порции)	20	0,00р.	4,67	6,00	0,00	72,87
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,29	4,26	16,36	134,28
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	47,46	21,22	96,35	779,56

Завтрак 10 день (ОВЗ 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сырники из творога (п/ф)	220	0,00р.	33,72	10,31	39,26	384,48
Джем (порции)	50	0,00р.	0,05	0,05	11,75	47,65
Сыр твердых сортов (порции)	20	0,00р.	4,67	6,00	0,00	72,87
Кофейный напиток с молоком	200	0,00р.	4,29	4,26	16,36	134,28
Хлеб пшеничный	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого:		0,00р.	47,46	21,22	96,35	779,56

Обед 10 день (Льготный 7-11) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с кукурузой	100	0,00р.	2,05	6,40	13,11	118,24
Суп картофельный с рыбными консервами	200	0,00р.	7,92	3,90	14,33	124,10
Котлета рыбная (п/ф) запеченная	110	0,00р.	11,99	7,60	9,90	155,88
Картофельное пюре	170	0,00р.	3,40	6,46	26,91	179,19
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржано-пшеничный	60	0,00р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		0,00р.	31,98	25,51	121,65	844,21

Обед 10 день (Общий 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с кукурузой	110	0,00р.	2,26	7,04	14,42	130,07
Суп картофельный с рыбными консервами	250	0,00р.	9,90	4,87	17,91	155,12
Котлета рыбная (п/ф) запеченная	110	0,00р.	11,99	7,60	9,90	155,88
Картофельное пюре	180	0,00р.	3,60	6,84	28,49	189,73
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	50	0,00р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	60	0,00р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		0,00р.	35,16	27,61	132,96	920,97

Обед 10 день (Льготный 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат картофельный с кукурузой	110	0,00р.	2,26	7,04	14,42	130,07
Суп картофельный с рыбными консервами	250	0,00р.	9,90	4,87	17,91	155,12
Котлета рыбная (п/ф) запеченная	110	0,00р.	11,99	7,60	9,90	155,88
Картофельное пюре	180	0,00р.	3,60	6,84	28,49	189,73
Компот из яблок	200	0,00р.	0,10	0,10	8,44	35,35
Хлеб пшеничный йодированный	50	0,00р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Хлеб ржано-пшеничный	60	0,00р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		0,00р.	35,16	27,61	132,96	920,97

Полдник 10 день (ОВЗ 7-11) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	60	0,00р.	2,40	3,00	44,40	214,20
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Апельсины (целые)	140	0,00р.	1,26	0,28	11,34	52,92
Итого:		0,00р.	3,86	3,48	78,94	362,52

Полдник 10 день (ОВЗ 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Вафли (готовое изделие)	75	0,00р.	3,00	3,75	55,50	267,75
Сок фруктовый для детского питания	200	0,00р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Апельсины (целые)	140	0,00р.	1,26	0,28	11,34	52,92
Итого:		0,00р.	4,46	4,23	90,04	416,07

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Напитки	Порция	Цена	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Каша	Порция	Цена	
Каша ячневая молочная вязкая	250	13,35 Р	

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____