

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Раковец Т. В.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 13 декабря 2023 г.  
МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское  
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

**Завтрак 9 день (Льготный 7-11) ( 110,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	180	15,65р.	5,47	4,49	34,65	200,66
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	7,15р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Батон нарезной обогащенный	60	7,18р.	4,50	1,74	30,84	157,20
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	30,00р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Чай с сахаром	200	2,36р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>62,34р.</b>	<b>15,82</b>	<b>18,48</b>	<b>87,57</b>	<b>579,83</b>

**Завтрак 9 день (Общий 12-18) ( 120,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	17,41р.	6,08	4,99	38,50	222,96
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	7,15р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Батон нарезной обогащенный	60	7,20р.	4,50	1,74	30,84	157,20
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	30,00р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Чай с сахаром	200	2,36р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>64,12р.</b>	<b>16,43</b>	<b>18,98</b>	<b>91,42</b>	<b>602,13</b>

**Завтрак 9 день (Льготный 12-18) ( 120,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша манная молочная вязкая	200	17,41р.	6,08	4,99	38,50	222,96
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	7,15р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Батон нарезной обогащенный	60	7,20р.	4,50	1,74	30,84	157,20
Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке)	200	30,00р.	5,80	5,00	22,00	156,20
Чай с сахаром	200	2,36р.	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого:</b>		<b>64,12р.</b>	<b>16,43</b>	<b>18,98</b>	<b>91,42</b>	<b>602,13</b>

**Обед 9 день (Льготный 7-11) ( 217,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рыбными консервами	250/10	11,98р.	4,90	3,52	18,90	126,98
Жаркое по-домашнему	200	65,62р.	22,24	21,68	19,76	363,36
Салат из свеклы с сыром	100	19,33р.	5,40	7,06	6,85	112,42
Компот из ягод свежих	200	8,16р.	0,20	0,10	25,40	104,33
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>109,29р.</b>	<b>44,00</b>	<b>34,02</b>	<b>148,84</b>	<b>1078,83</b>

**Обед 9 день (Общий 7-11) ( 217,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп картофельный с рыбными консервами	250/10	11,56р.	4,90	3,52	18,90	126,98
Жаркое по-домашнему	200	65,57р.	22,24	21,68	19,76	363,36
Салат из свеклы с сыром	100	19,34р.	5,40	7,06	6,85	112,42
Компот из ягод свежих	200	8,24р.	0,20	0,10	25,40	104,33
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>108,91р.</b>	<b>44,00</b>	<b>34,02</b>	<b>148,84</b>	<b>1078,83</b>

**Полдник 9 день (ОВЗ 7-11) ( 83,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (ш. Восточное)	120	28,80р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Ватрушка с сыром	100	18,98р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Кисель из апельсинов	200	15,64р.	0,41	0,10	33,59	138,37
<b>Итого:</b>		<b>63,43р.</b>	<b>11,89</b>	<b>13,07</b>	<b>68,83</b>	<b>441,23</b>

**Полдник 9 день (ОВЗ 12-18) ( 83,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Ватрушка с сыром	100	18,99р.	11,48	12,97	35,24	302,86
Яблоки свежие (ш. Восточное)	120	19,20р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Кисель из апельсинов	200	15,62р.	0,41	0,10	33,59	138,37
<b>Итого:</b>		<b>53,81р.</b>	<b>11,89</b>	<b>13,07</b>	<b>68,83</b>	<b>441,23</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_