

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" _____ "

Меню на 13 марта 2024 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Льготный 7-11) (157,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая | 180 | 13,65р. | 5,47 | 4,49 | 34,65 | 200,66 |
| Масло сливочное (ш. Восточное) | 10 | 7,12р. | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| Батон нарезной обогащенный | 60 | 7,07р. | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200 | 22,10р. | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,72р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 51,66р. | 15,82 | 18,48 | 87,57 | 579,83 |

Завтрак 9 день (Общий 12-18) (178,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая | 200 | 15,22р. | 6,08 | 4,99 | 38,50 | 222,96 |
| Масло сливочное (ш. Восточное) | 10 | 7,12р. | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| Батон нарезной обогащенный | 60 | 7,20р. | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200 | 22,10р. | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,72р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 53,36р. | 16,43 | 18,98 | 91,42 | 602,13 |

Завтрак 9 день (Льготный 12-18) (178,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая | 200 | 15,24р. | 6,08 | 4,99 | 38,50 | 222,96 |
| Масло сливочное (ш. Восточное) | 10 | 7,12р. | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| Батон нарезной обогащенный | 60 | 7,20р. | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200 | 22,10р. | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,72р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 53,38р. | 16,43 | 18,98 | 91,42 | 602,13 |

Завтрак 9 день (ОВЗ 12-18) (178,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Масло сливочное (ш. Восточное) | 10 | 7,12р. | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| Каша манная молочная вязкая | 200 | 15,22р. | 6,08 | 4,99 | 38,50 | 222,96 |
| Батон нарезной обогащенный | 60 | 7,20р. | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200 | 22,10р. | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,20 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,72р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого: | | 53,36р. | 16,43 | 18,98 | 91,42 | 602,13 |

Обед 9 день (Льготный 7-11) (258,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Жаркое по-домашнему | 200 | 50,85р. | 22,24 | 21,68 | 19,76 | 363,36 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10 | 13,66р. | 4,90 | 3,52 | 18,90 | 126,98 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 19,38р. | 5,40 | 7,06 | 6,85 | 112,42 |
| Компот из ягод свежих | 200 | 8,82р. | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 104,33 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,13р. | 7,90 | 1,00 | 48,30 | 233,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,19р. | 3,36 | 0,66 | 29,64 | 137,94 |
| Итого: | | 97,03р. | 44,00 | 34,02 | 148,84 | 1078,83 |

Обед 9 день (Льготный 12-18) (291,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10 | 13,64р. | 4,90 | 3,52 | 18,90 | 126,98 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 53,55р. | 22,24 | 21,68 | 19,76 | 363,36 |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 19,41р. | 5,40 | 7,06 | 6,85 | 112,42 |
| Компот из ягод свежих | 200 | 8,82р. | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 104,33 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,13р. | 7,90 | 1,00 | 48,30 | 233,80 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,19р. | 3,36 | 0,66 | 29,64 | 137,94 |
| Итого: | | 99,75р. | 44,00 | 34,02 | 148,84 | 1078,83 |

Полдник 9 день (ОВЗ 7-11) (117,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Яблоки свежие (ш. Восточное) | 120 | 19,15р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Ватрушка с сыром | 100 | 19,23р. | 11,48 | 12,97 | 35,24 | 302,86 |
| Кисель из апельсинов | 200 | 8,63р. | 0,41 | 0,10 | 33,59 | 138,37 |
| Итого: | | 47,01р. | 11,89 | 13,07 | 68,83 | 441,23 |

Полдник 9 день (ОВЗ 12-18) (120,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Ватрушка с сыром | 100 | 19,23р. | 11,48 | 12,97 | 35,24 | 302,86 |
| Яблоки свежие (ш. Восточное) | 120 | 19,15р. | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Кисель из апельсинов | 200 | 8,61р. | 0,41 | 0,10 | 33,59 | 138,37 |
| Итого: | | 47,00р. | 11,89 | 13,07 | 68,83 | 441,23 |

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____