

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 11 октября 2023 г.
МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское
КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Льготный 7-11) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (снежок)	200	0,00р.	5,80	5,00	8,40	101,40
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	0,00р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Каша манная молочная вязкая	250	0,00р.	7,60	6,24	48,12	278,70
Батон нарезной обогащенный	30	0,00р.	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Итого:		0,00р.	19,18	23,16	77,07	591,98

Завтрак 9 день (Общий 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (снежок)	200	0,00р.	5,80	5,00	8,40	101,40
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	0,00р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Каша манная молочная вязкая	200	0,00р.	4,02	3,91	53,52	244,05
Батон нарезной обогащенный	30	0,00р.	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Итого:		0,00р.	15,61	20,83	82,48	557,33

Завтрак 9 день (Льготный 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (снежок)	200	0,00р.	5,80	5,00	8,40	101,40
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	0,00р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Каша манная молочная вязкая	200	0,00р.	4,02	3,91	53,52	244,05
Батон нарезной обогащенный	30	0,00р.	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Итого:		0,00р.	15,61	20,83	82,48	557,33

Завтрак 9 день (ОВЗ 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Кисломолочный продукт (снежок)	200	0,00р.	5,80	5,00	8,40	101,40
Масло сливочное (ш. Восточное)	10	0,00р.	0,05	7,25	0,08	65,77
Каша манная молочная вязкая	200	0,00р.	4,02	3,91	53,52	244,05
Батон нарезной обогащенный	30	0,00р.	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	200	0,00р.	3,49	3,80	5,05	67,51
Итого:		0,00р.	15,61	20,83	82,48	557,33

Обед 9 день (Льготный 7-11) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с сыром	100	0,00р.	5,40	7,10	7,41	109,08
Суп картофельный с рыбными консервами (ш.Восточное)	200	0,00р.	4,76	5,03	5,71	87,18
Жаркое по-домашнему (ш.Восточное)	190	0,00р.	27,30	25,51	23,68	433,64
Компот из ягод свежих	200	0,00р.	0,37	0,19	18,32	76,45
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	40	0,00р.	3,16	0,40	19,32	93,52
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	20	0,00р.	1,02	0,24	7,98	39,40
Итого:		0,00р.	42,01	38,46	82,43	839,26

Обед 9 день (Общий 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с сыром	100	0,00р.	5,40	7,10	7,41	109,08
Суп картофельный с рыбными консервами (ш.Восточное)	240	0,00р.	5,71	6,04	6,86	104,62
Жаркое по-домашнему (ш.Восточное)	210	0,00р.	30,18	28,19	26,18	479,29
Компот из ягод свежих	200	0,00р.	0,37	0,19	18,32	76,45
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	60	0,00р.	3,06	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:		0,00р.	47,08	42,54	97,19	957,77

Обед 9 день (Льготный 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свеклы с сыром	100	0,00р.	5,40	7,10	7,41	109,08
Суп картофельный с рыбными консервами (ш.Восточное)	240	0,00р.	5,71	6,04	6,86	104,62
Жаркое по-домашнему (ш.Восточное)	210	0,00р.	30,18	28,19	26,18	479,29
Компот из ягод свежих	200	0,00р.	0,37	0,19	18,32	76,45
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	60	0,00р.	3,06	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:		0,00р.	47,08	42,54	97,19	957,77

Полдник 9 день (ОВЗ 7-11) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (ш. Восточное)	120	0,00р.	0,48	0,48	11,76	53,28
Кисель из ягод с/м	200	0,00р.	0,20	0,10	21,19	86,41
Ватрушка с сыром	120	0,00р.	13,78	15,56	42,29	363,43
Итого:		0,00р.	14,45	16,14	75,24	503,13

Полдник 9 день (ОВЗ 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки свежие (ш. Восточное)	120	0,00р.	0,48	0,48	11,76	53,28
Кисель из ягод с/м	200	0,00р.	0,20	0,10	21,19	86,41
Ватрушка с сыром	120	0,00р.	13,78	15,56	42,29	363,43
Итого:		0,00р.	14,45	16,14	75,24	503,13

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Напитки	Порция	Цена	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Каша	Порция	Цена	
Каша ячневая молочная вязкая	250	13,35 Р	

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____