

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Раковец Т. В.

" \_\_\_\_\_ "

Меню на 6 декабря 2023 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 3 день (Льготный 7-11) ( 113,84 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	68,75р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	5,40р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	0,00р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,53р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,01р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>83,83р.</b>	<b>36,49</b>	<b>14,77</b>	<b>126,16</b>	<b>772,56</b>

**Завтрак 3 день (Общий 12-18) ( 121,81 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	210	75,04р.	36,10	11,11	53,24	461,77
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	13,17	1,67	80,50	389,67
Молоко сгущеное (порции)	20	5,40р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,11р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,96р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>108,13р.</b>	<b>54,57</b>	<b>15,24</b>	<b>178,42</b>	<b>1073,44</b>

**Завтрак 3 день (Льготный 12-18) ( 121,80 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	210	75,03р.	36,10	11,11	53,24	461,77
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	13,17	1,67	80,50	389,67
Молоко сгущеное (порции)	20	5,40р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	13,45р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,42р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>104,92р.</b>	<b>54,57</b>	<b>15,24</b>	<b>178,42</b>	<b>1073,44</b>

**Обед 3 день (Льготный 7-11) ( 140,93 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов с луком	100	27,97р.	0,82	10,10	3,13	105,19
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	38,20р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	13,53р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Картофельное пюре (ш. Восточное)	150	14,89р.	4,14	6,41	28,83	189,62
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	2,60р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>101,39р.</b>	<b>41,48</b>	<b>63,77</b>	<b>162,34</b>	<b>1433,74</b>

**Обед 3 день (Общий 7-11) ( 140,93 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов с луком	100	27,48р.	0,82	10,10	3,13	105,19
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	38,19р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Картофельное пюре	150	14,89р.	2,44	4,20	16,52	113,97
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	13,14р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	9,50р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>107,41р.</b>	<b>39,77</b>	<b>61,56</b>	<b>150,02</b>	<b>1358,09</b>

**Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) ( 30,79 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Российская"	100	14,59р.	7,61	7,86	60,75	343,91
Кисель из ягод с/м	200	8,18р.	0,20	0,10	18,64	76,20
<b>Итого:</b>		<b>22,77р.</b>	<b>7,81</b>	<b>7,96</b>	<b>79,39</b>	<b>420,11</b>

**Полдник 3 день (ОВЗ 12-18) ( 30,79 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Российская"	100	14,57р.	7,61	7,86	60,75	343,91
Кисель из ягод с/м	200	8,18р.	0,20	0,10	18,64	76,20
<b>Итого:</b>		<b>22,76р.</b>	<b>7,81</b>	<b>7,96</b>	<b>79,39</b>	<b>420,11</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_