

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Раковец Т. В.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 6 марта 2024 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 3 день (Льготный 7-11) ( 157,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	50,33р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,21р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,32р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>79,54р.</b>	<b>36,49</b>	<b>14,77</b>	<b>126,16</b>	<b>772,56</b>

**Завтрак 3 день (Общий 12-18) ( 178,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	200	60,17р.	34,40	17,64	51,08	476,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,21р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,32р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>90,80р.</b>	<b>43,65</b>	<b>20,60</b>	<b>119,91</b>	<b>815,65</b>

**Завтрак 3 день (Льготный 12-18) ( 178,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	200	60,18р.	34,40	17,64	51,08	476,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,21р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,80р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>91,29р.</b>	<b>43,65</b>	<b>20,60</b>	<b>119,91</b>	<b>815,65</b>

**Завтрак 3 день (ОВЗ 12-18) ( 178,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	60,17р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	3,36р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	16,21р.	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с джемом	200	5,32р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
<b>Итого:</b>		<b>90,80р.</b>	<b>32,54</b>	<b>14,27</b>	<b>102,01</b>	<b>655,66</b>

**Обед 3 день (Льготный 7-11) ( 258,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат зелёный из свежих огурцов	100	17,70р.	1,00	5,92	2,35	66,60
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	15,99р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,13р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	12,26р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Картофельное пюре (ш. Восточное)	150	17,40р.	4,14	6,41	28,83	189,62
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	6,57р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>74,24р.</b>	<b>37,71</b>	<b>59,09</b>	<b>137,41</b>	<b>1278,25</b>

**Обед 3 день (Общий 12-18) ( 291,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	33,12р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Картофельное пюре	150	17,40р.	2,44	4,20	16,52	113,97
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,13р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Салат зелёный из свежих огурцов	100	17,70р.	1,00	5,92	2,35	66,60
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	12,26р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	6,57р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>91,37р.</b>	<b>36,00</b>	<b>56,88</b>	<b>125,09</b>	<b>1202,60</b>

**Обед 3 день (Льготный 12-18) ( 291,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат зелёный из свежих огурцов	100	17,69р.	1,00	5,92	2,35	66,60
Шницель мясной (п/ф) запеченный	100	33,11р.	19,84	43,40	12,40	565,44
Хлеб пшеничный йодированный	50	2,13р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	12,26р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Картофельное пюре (ш. Восточное)	150	17,40р.	4,14	6,41	28,83	189,62
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	9,35р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
<b>Итого:</b>		<b>94,14р.</b>	<b>37,71</b>	<b>59,09</b>	<b>137,41</b>	<b>1278,25</b>

**Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) ( 117,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из ягод замороженных	200	5,57р.	0,16	0,08	16,20	66,00
Булочка "Российская"	100	13,39р.	7,61	7,86	60,75	343,91
<b>Итого:</b>		<b>18,96р.</b>	<b>7,77</b>	<b>7,94</b>	<b>76,95</b>	<b>409,91</b>

**Полдник 3 день (ОВЗ 12-18) ( 120,00 Р)**

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из ягод замороженных	200	9,01р.	0,16	0,08	16,20	66,00
Булочка "Российская"	100	13,39р.	7,61	7,86	60,75	343,91
<b>Итого:</b>		<b>22,40р.</b>	<b>7,77</b>	<b>7,94</b>	<b>76,95</b>	<b>409,91</b>

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_