

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 4 октября 2023 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Льготный 7-11) (80,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога (ш. Восточное)	150	0,00р.	19,41	9,42	27,65	263,96
Молоко сгущеное (порции)	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	60	0,00р.	4,74	0,60	28,98	140,28
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Чай с джемом	200	0,00р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,00р.	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого:		0,00р.	28,17	12,55	96,29	601,68

Завтрак 3 день (Общий 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	0,00р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	187,04
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Чай с джемом	200	0,00р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,00р.	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого:		0,00р.	33,63	14,64	111,48	701,23

Завтрак 3 день (Льготный 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	0,00р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	187,04
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Чай с джемом	200	0,00р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,00р.	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого:		0,00р.	33,63	14,64	111,48	701,23

Завтрак 3 день (ОВЗ 12-18) (102,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога (ш. Восточное)	180	0,00р.	23,29	11,31	33,18	316,75
Молоко сгущеное (порции)	20	0,00р.	1,44	1,70	11,10	65,46
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	80	0,00р.	6,32	0,80	38,64	187,04
Яблоки свежие (ш. Восточное)	100	0,00р.	0,40	0,40	9,80	44,40
Чай с джемом	200	0,00р.	0,50	0,10	3,94	18,61
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,00р.	1,68	0,33	14,82	68,97
Итого:		0,00р.	33,63	14,64	111,48	701,23

Обед 3 день (Льготный 7-11) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов	80	0,00р.	0,58	8,07	1,82	82,19
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	0,00р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Шницель	80	0,00р.	13,80	15,66	14,37	253,62
Картофельное пюре (ш. Восточное)	150	0,00р.	4,14	6,41	28,83	189,62
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	0,00р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	40	0,00р.	2,04	0,48	15,96	78,80
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	20	0,00р.	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого:		0,00р.	27,56	33,01	110,68	852,74

Обед 3 день (Общий 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов	80	0,00р.	0,58	8,07	1,82	82,19
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	0,00р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Шницель	80	0,00р.	13,80	15,66	14,37	253,62
Картофельное пюре (ш. Восточное)	180	0,00р.	4,97	7,69	34,60	227,54
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	0,00р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	60	0,00р.	3,06	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:		0,00р.	30,20	34,63	129,25	953,45

Обед 3 день (Льготный 12-18) (130,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из свежих огурцов	80	0,00р.	0,58	8,07	1,82	82,19
Суп гороховый (ш. Восточное)	200	0,00р.	5,17	1,96	14,55	96,71
Шницель	80	0,00р.	13,80	15,66	14,37	253,62
Картофельное пюре (ш. Восточное)	180	0,00р.	4,97	7,69	34,60	227,54
Компот из свежих яблок (ш. Восточное)	200	0,00р.	0,24	0,24	25,48	105,04
Хлеб ржаной (ш.Восточное)	60	0,00р.	3,06	0,72	23,94	118,20
Хлеб пшеничный (ш.Восточное)	30	0,00р.	2,37	0,30	14,49	70,14
Итого:		0,00р.	30,20	34,63	129,25	953,45

Полдник 3 день (ОВЗ 7-11) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Российская"	100	0,00р.	7,61	7,86	60,75	343,91
Компот из ягод свежих	200	0,00р.	0,37	0,19	18,32	76,45
Итого:		0,00р.	7,98	8,05	79,07	420,36

Полдник 3 день (ОВЗ 12-18) (70,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка "Российская"	100	0,00р.	7,61	7,86	60,75	343,91
Компот из ягод свежих	200	0,00р.	0,37	0,19	18,32	76,45
Итого:		0,00р.	7,98	8,05	79,07	420,36

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Напитки	Порция	Цена	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Кофейный напиток с молоком	200	8,01 Р	
Каша	Порция	Цена	
Каша ячневая молочная вязкая	250	13,35 Р	

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____