

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Раковец Т. В.

" ____ " _____

Меню на 3 апреля 2024 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 8 день (Льготный 7-11) (157,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	180	75,22р.	30,96	15,88	45,97	429,07
Джем (порции)	20	3,60р.	0,02	0,02	4,70	19,06
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Чай с сахаром и лимоном	200	4,15р.	0,24	0,06	19,31	78,67
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Яблоки (целые)	100	16,21р.	0,27	0,27	6,53	29,60
Итого:		103,49р.	42,75	17,88	154,45	928,13

Завтрак 8 день (Общий 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	200	84,94р.	34,40	17,64	51,08	476,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Яблоки (целые)	100	16,21р.	0,27	0,27	6,53	29,60
Джем (порции)	20	3,60р.	0,02	0,02	4,70	19,06
Чай с лимоном и сахаром	200	4,12р.	0,53	0,00	9,88	41,96
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		114,61р.	42,53	19,09	125,98	822,20

Завтрак 8 день (Льготный 12-18) (178,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пудинг из творога запеченный	200	84,93р.	34,40	17,64	51,08	476,74
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,55р.	3,95	0,50	24,15	116,90
Яблоки (целые)	100	16,21р.	0,27	0,27	6,53	29,60
Джем (порции)	20	3,60р.	0,02	0,02	4,70	19,06
Чай с лимоном и сахаром	200	4,16р.	0,53	0,00	9,88	41,96
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		114,65р.	42,53	19,09	125,98	822,20

Обед 8 день (Льготный 7-11) (258,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп "Крестьянский" с крупой	250	8,88р.	2,03	5,92	10,23	101,10
Гуляш из говядины	100	44,00р.	21,17	21,77	8,36	314,39
Макароны отварные	150	4,74р.	5,10	7,50	28,52	201,49
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Салат "Витаминный" (ш. Восточное)	100	23,51р.	1,43	10,23	12,26	146,88
Напиток из шиповника (ш. Восточное)	200	8,70р.	0,68	0,28	24,36	102,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		94,15р.	41,66	47,36	161,67	1238,28

Обед 8 день (Льготный 12-18) (291,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Суп "Крестьянский" с крупой	250	8,86р.	2,03	5,92	10,23	101,10
Макароны отварные	150	4,75р.	5,10	7,50	28,52	201,49
Салат "Витаминный" (ш. Восточное)	100	23,44р.	1,43	10,23	12,26	146,88
Гуляш из говядины (ш. Восточное)	80	49,91р.	19,53	19,12	4,00	266,32
Напиток из шиповника (ш. Восточное)	200	8,70р.	0,68	0,28	24,36	102,68
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,13р.	7,90	1,00	48,30	233,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19р.	3,36	0,66	29,64	137,94
Итого:		99,99р.	40,03	44,71	157,31	1190,21

Полдник 8 день (ОВЗ 7-11) (117,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирожок печеный из сдобного теста с повидлом, джемом	100	19,16р.	5,49	4,99	59,22	305,09
Кисель из сока плодового или ягодного	200	3,75р.	0,31	0,02	38,40	129,47
Итого:		22,91р.	5,80	5,01	97,62	434,56

Полдник 8 день (ОВЗ 12-18) (120,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Пирожок печеный из сдобного теста с повидлом, джемом	100	19,17р.	5,49	4,99	59,22	305,09
Кисель из сока плодового или ягодного	200	4,51р.	0,31	0,02	38,40	129,47
Итого:		23,68р.	5,80	5,01	97,62	434,56

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____