

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Раковец Т. В.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

Меню на 2 апреля 2024 г.

МБОУ СОШ №1 с.Князе-Волконское

**КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА**

**Завтрак 9 день (Льготный 7-11) ( 157,00 Р)**

| Блюдо   | Порция | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|---|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая   | 180    | 14,34р.        | 5,47         | 4,49         | 34,65        | 200,66        |
| Масло сливочное (ш. Восточное)  | 10     | 7,12р.         | 0,05         | 7,25         | 0,08         | 65,77         |
| Батон нарезной обогащенный  | 60     | 7,14р.         | 4,50         | 1,74         | 30,84        | 157,20        |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200    | 27,65р.        | 5,80         | 5,00         | 22,00        | 156,20        |
| Чай с сахаром   | 200    | 1,72р.         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |        | <b>57,97р.</b> | <b>15,82</b> | <b>18,48</b> | <b>87,57</b> | <b>579,83</b> |

**Завтрак 9 день (Общий 12-18) ( 178,00 Р)**

| Блюдо   | Порция | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|---|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая   | 200    | 15,98р.        | 6,08         | 4,99         | 38,50        | 222,96        |
| Масло сливочное (ш. Восточное)  | 10     | 7,12р.         | 0,05         | 7,25         | 0,08         | 65,77         |
| Батон нарезной обогащенный  | 60     | 7,20р.         | 4,50         | 1,74         | 30,84        | 157,20        |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200    | 27,81р.        | 5,80         | 5,00         | 22,00        | 156,20        |
| Чай с сахаром   | 200    | 1,72р.         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |        | <b>59,84р.</b> | <b>16,43</b> | <b>18,98</b> | <b>91,42</b> | <b>602,13</b> |

**Завтрак 9 день (Льготный 12-18) ( 178,00 Р)**

| Блюдо   | Порция | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|---|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша манная молочная вязкая   | 200    | 16,00р.        | 6,08         | 4,99         | 38,50        | 222,96        |
| Масло сливочное (ш. Восточное)  | 10     | 7,12р.         | 0,05         | 7,25         | 0,08         | 65,77         |
| Батон нарезной обогащенный  | 60     | 7,20р.         | 4,50         | 1,74         | 30,84        | 157,20        |
| Кисломолочный продукт (йогурт 2,5% - 3,5% м.д.ж. фруктовый в индив. упаковке) | 200    | 27,58р.        | 5,80         | 5,00         | 22,00        | 156,20        |
| Чай с сахаром   | 200    | 2,49р.         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>Итого:</b>   |        | <b>60,39р.</b> | <b>16,43</b> | <b>18,98</b> | <b>91,42</b> | <b>602,13</b> |

**Обед 9 день (Льготный 7-11) ( 258,00 Р)**

| Блюдо                                 | Порция | Цена            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории        |
|---------------------------------------|--------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10 | 14,21р.         | 4,90         | 3,52         | 18,90         | 126,98         |
| Жаркое по-домашнему                   | 200    | 53,44р.         | 22,24        | 21,68        | 19,76         | 363,36         |
| Салат из свеклы с сыром               | 100    | 20,22р.         | 5,40         | 7,06         | 6,85          | 112,42         |
| Компот из ягод свежих                 | 200    | 8,82р.          | 0,20         | 0,10         | 25,40         | 104,33         |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30     | 2,13р.          | 7,90         | 1,00         | 48,30         | 233,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30     | 2,19р.          | 3,36         | 0,66         | 29,64         | 137,94         |
| <b>Итого:</b>                         |        | <b>101,02р.</b> | <b>44,00</b> | <b>34,02</b> | <b>148,84</b> | <b>1078,83</b> |

**Обед 9 день (Льготный 12-18) ( 291,00 Р)**

| Блюдо                                 | Порция | Цена            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калории        |
|---------------------------------------|--------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/10 | 14,14р.         | 4,90         | 3,52         | 18,90         | 126,98         |
| Жаркое по-домашнему                   | 200    | 55,94р.         | 22,24        | 21,68        | 19,76         | 363,36         |
| Салат из свеклы с сыром               | 100    | 20,17р.         | 5,40         | 7,06         | 6,85          | 112,42         |
| Компот из ягод свежих                 | 200    | 8,90р.          | 0,20         | 0,10         | 25,40         | 104,33         |
| Хлеб пшеничный йодированный           | 30     | 2,13р.          | 7,90         | 1,00         | 48,30         | 233,80         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 30     | 2,19р.          | 3,36         | 0,66         | 29,64         | 137,94         |
| <b>Итого:</b>                         |        | <b>103,47р.</b> | <b>44,00</b> | <b>34,02</b> | <b>148,84</b> | <b>1078,83</b> |

**Полдник 9 день (ОВЗ 7-11) ( 117,00 Р)**

| Блюдо                        | Порция | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Яблоки свежие (ш. Восточное) | 120    | 19,15р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| Ватрушка с сыром             | 120    | 19,32р.        | 13,78        | 15,56        | 42,29        | 363,43        |
| Кисель из апельсинов         | 200    | 8,70р.         | 0,41         | 0,10         | 33,59        | 138,37        |
| <b>Итого:</b>                |        | <b>47,17р.</b> | <b>14,19</b> | <b>15,66</b> | <b>75,87</b> | <b>501,80</b> |

**Полдник 9 день (ОВЗ 12-18) ( 120,00 Р)**

| Блюдо                        | Порция | Цена           | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калории       |
|------------------------------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Ватрушка с сыром             | 100    | 19,33р.        | 11,48        | 12,97        | 35,24        | 302,86        |
| Яблоки свежие (ш. Восточное) | 120    | 19,15р.        | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| Кисель из апельсинов         | 200    | 8,69р.         | 0,41         | 0,10         | 33,59        | 138,37        |
| <b>Итого:</b>                |        | <b>47,17р.</b> | <b>11,89</b> | <b>13,07</b> | <b>68,83</b> | <b>441,23</b> |

Повар \_\_\_\_\_

Кладовщик \_\_\_\_\_

Зав столовой \_\_\_\_\_